

Die Stabhochsprung- AG an der Oberschule Garrel

An der Oberschule Garrel wird ab Februar 2025 eine Stabhochsprung AG angeboten wie am CAG und Ulf in Cloppenburg. Dort hat sich schnell eine begeisterte Gruppe an Schülerinnen und Schülern gefunden, die regelmäßig einmal pro Woche in dieser anspruchsvollen Disziplin unterrichtet werden.

Wie kann man an dieser AG teilnehmen?

Interessierte ab der 5.Klasse melden sich bitte bei ihren Sportlehrer:Innen. Diese schauen dann mit euch zusammen, ob die AG für euch passt. Alternativ ist die **Hauptansprechpartnerin**, sonst Frau **Jasmin Kaiser**.

Was ist der Anspruch dieser AG?

Die Teilnehmer:Innen sollten wissen, dass man schon sehr sportlich sein muss, um an der AG teilnehmen zu können. Deshalb beraten euch auch eure Sportlehrer:Innen. Ziel soll für alle zukünftigen „Stabis“ sein, selbstständig eine anspruchsvolle Höhe zu erreichen. Dieses funktioniert bei den entsprechenden Voraussetzungen und regelmäßiger Teilnahme sehr gut und macht extrem viel Spaß. In der Vergangenheit hatten die meisten „Stabis“ sogar die Qualifikationsnormen zu den Landesmeisterschaften erreichen können. Schnell rennen zu können, Spaß an Bewegung, Turnen und etwas Mut sind prima Voraussetzungen.



Wer ist Euer Trainer:

Euer Trainer ist Dr.med. Steffen **Kosian** mit einer **Trainer A Lizenz** der DLV (höchste DLV Lizenz). Im Hauptberuf ist Herr Kosian Kardiologe in CLP. Seit mehr als 15 Jahren arbeitet er auch als Stabhochsprungtrainer für verschiedene Vereine im Landkreis Cloppenburg, Oldenburg und der Stadt Oldenburg. „Seine Stabis“ konnten ihr Talent schon bei zahlreichen Meisterschaften unter Beweis stellen, u.a. mit Titeln und vorderen Platzierungen bei Landesmeisterschaften, Deutschen- und Weltmeisterschaften. Neben dem reinen Training, ist ihm aber auch besonders wichtig, dass die Stabis sich als ein Team verstehen, bei dem jeder den anderen unterstützt und man gemeinsam eine tolle Zeit verbringt mit Spaß und Freude.



Teamgeist

Wann und wo wird trainiert?

Jeden **Montag** in der **Halle** an der Oberschule Garrel um 14.00 Uhr . Herr Kosian bietet in der Regel auch in der Ferienzeit ein Stabhochsprungtraining an.

Perspektive:

Wer sich entscheidet, diesen Sport zu intensivieren, kann dieses auch in dieser Region in verschiedenen Vereinen durchführen, da Herr Kosian bei den entsprechenden Leichtathletikvereinen trainiert. Auch die Teilnahme an Wettbewerben und Trainingslagern wäre möglich.



Teilnahme an internationalen Wettbewerben

